**“YO APRENDO A ORGANIZARME”**

**Asignatura: Orientación – Estimulación cognitiva Curso: Sexto básico.**

**Fecha: 30 de Junio al 15 de Julio de 2020. Docente: Romina Ramírez Quintana /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA2** Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

**OA 8** Participar activa y colaborativamente en la comunidad escolar y en la organización del curso: planificando y evaluando actividades encaminadas a un objetivo; organizándose para resolver problemas cotidianos de la comunidad; asumiendo y cumpliendo responsabilidades; participando en las elecciones de curso y aceptando los resultados; respetando los derechos de los demás, sin discriminar en la distribución de roles y responsabilidades, entre otros; estableciendo acuerdos a través del diálogo y la toma de decisiones democráticas; evaluando el cumplimiento de los acuerdos de curso.

**II.- Contenido:** Emociones, deberes y responsabilidades.

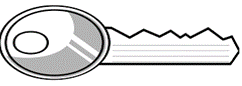
**III.- Objetivos de la clase y psicológicos:** Identificar emociones primarias y secundarias y relacionarlas con acciones ocurridas en el curso.

**IV.- Indicaciones generales:** Esta actividad la debes realizar con ayuda de un adulto, utilizar lápiz grafito y respetar los espacios asignados para responder. **Recuerda que esta actividad será evaluada formativamente**.

**Ticket de entrada**

* **Responde encerrando la alternativa correcta.**

1. **Una emoción es: a) Una forma de expresarme b) Una manera de conseguir lo que quiero**
2. **Un compromiso es: a) Un acuerdo b) Derecho.**



**Recuerda: Para que puedas ser un buen estudiante que cumple con sus deberes, que sabe tomar decisiones para organizar y escoger a compañeros para distintos fines en tu curso, debes tener en cuenta lo siguiente:**

****

**Las emociones son formas de expresión que todos los seres humanos tienen y pueden alterar nuestro estado de ánimo**

**Pueden ser primarias y secundarias, y nos ayudan a relacionarnos y tomar acuerdos.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Emociones primarias se expresan de la siguiente manera** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Ira** | **Tristeza** | **Alegría** | **Miedo** | **Sorpresa** | **Asco o aversión** |
| **Emociones secundarias se expresan de la siguiente manera** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Vergüenza** | **Culpa** | **Orgullo** | **Ansiedad** | **Celos** | **Esperanza** |

**V- Ejercicio de la semana**

1. **Completa las oraciones escribiendo sobre las líneas con las siguientes palabras.**

ACUERDOS

EMOCIONES

COMPROMISO

ALEGRIA Y LA ESPERANZA

1. **Con mis compañeros puedo tomar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sobre cómo jugar**
2. **Un acuerdo es un\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
3. **Las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ cuando son positivas pueden ayudarme a tomar acuerdos.**
4. **Son emociones positivas: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
5. **Encuentra en la sopa de letras las emociones primarias y secundarias**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **A** | **L** | **E** | **G** | **R** | **I** | **A** | **S** | **C** | **O** |
| **T** | **E** | **M** | **O** | **F** | **R** | **v** | **O** | **U** | **R** |
| **R** | **A** | **O** | **Z** | **I** | **A** | **E** | **R** | **L** | **G** |
| **I** | **L** | **C** | **O** | **E** | **E** | **R** | **P** | **P** | **U** |
| **S** | **T** | **I** | **L** | **L** | **L** | **S** | **R** | **A** | **L** |
| **T** | **A** | **O** | **P** | **A** | **Z** | **I** | **E** | **A** | **L** |
| **E** | **D** | **N** | **L** | **O** | **S** | **O** | **S** | **L** | **O** |
| **Z** | **C** | **E** | **L** | **O** | **S** | **N** | **A** | **A** | **S** |
| **A** | **T** | **S** | **U** | **N** | **M** | **I** | **E** | **D** | **O** |
| **O** | **V** | **E** | **R** | **G** | **U** | **E** | **N** | **Z** | **A** |
| **E** | **S** | **P** | **E** | **R** | **A** | **N** | **Z** | **A** | **S** |
| **O** | **A** | **N** | **S** | **I** | **E** | **D** | **A** | **D** | **T** |

Emociones primarias

1. Ira
2. Tristeza
3. Aversión
4. Asco
5. Miedo
6. Sorpresa
7. Alegría

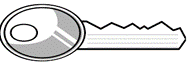
Emociones secundarias: 1. Celos 2. Culpa 3. Esperanza

4. Orgullo 5. Vergüenza 6. Ansiedad.

**Ticket de salida**

**Responde verdadero o falso**

1. **Un acuerdo es un compromiso \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **Para hacer acuerdos debo expresar alegría y ser positivo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

****

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que la actividad pasada debiste recordar, ahora debes hacer lo mismo para obtener éxito en la actividad. Además, debes reconocer y relacionar una situación con una emoción que hayas sentido.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 15/Julio/2020

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Puedes entregarla el miércoles 15 de Julio desde las 10:00 a las 13:00 de manera personal a quien suscribe, o una vez finalizada la guía, saca fotografía, y adjúntala al siguiente correo: [profesorarominaramirez@gmail.com](mailto:profesorarominaramirez@gmail.com) o [daniela.garrido@colegio-reneschneider.cl](about:blank)