**“YO APRENDO A RESOLVER CONFLICTOS”**

**Asignatura: Orientación – Estimulación cognitiva Curso: Sexto básico.**

**Fecha: 25 al 29 de mayo de 2020. Docente: Romina Ramírez /Ps. Daniela Garrido González**

**Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**I.- Objetivo de aprendizaje: OA2** Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

**OA 8** Participar activa y colaborativamente en la comunidad escolar y en la organización del curso: planificando y evaluando actividades encaminadas a un objetivo; organizándose para resolver problemas cotidianos de la comunidad; asumiendo y cumpliendo responsabilidades; participando en las elecciones de curso y aceptando los resultados; respetando los derechos de los demás, sin discriminar en la distribución de roles y responsabilidades, entre otros; estableciendo acuerdos a través del diálogo y la toma de decisiones democráticas; evaluando el cumplimiento de los acuerdos de curso.

**II.- Contenido:** Emociones, resolución de problemas, respeto a los otros.

**III.- Objetivos de la clase y psicológicos:** Identificar y recordar emociones que les haya servido en la resolución de un conflicto en el colegio.

**IV.- Indicaciones generales:** Esta actividad la debes realizar con ayuda de un adulto, utilizar lápiz grafito y respetar los espacios asignados para responder.

**V.- Ejercicio de la semana**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lee y recuerda** | | **Responde las siguientes preguntas** | **Dibuja** |
| 1. Escucha antes de responder de mala manera. 2. La ira, rabia o enojo no ayudan a resolver conflictos, solo se transforman en violencia. 3. Se empático, y no juzgues. 4. Lo mejor es estar en tranquilidad. 5. Cuando no puedas resolver un conflicto, busca el apoyo de un profesor en el que confíes. 6. Sonríe |  | * ¿Qué emoción te ayudaría para resolver ese conflicto**?**  1. **Optimismo (alegría disposición)** 2. **Rabia** 3. **Enojo** 4. **Miedo**  * ¿Cuáles son los conflictos que has tenido en el colegio? (Puedes marcar más de una alternativa)  1. **Por un juego no ganado** 2. **Por materiales** 3. **Porque te retaron injustamente** 4. **Porque te molestaron** | 1. Un conflicto que hayas tenido con tus compañeros. 2. ¿Cómo sería una sala de clases que te gustaría tener? |

**VI.-** **Retroalimentación:** Recuerda que la actividad pasada debiste recordar, ahora debes hacer lo mismo para obtener éxito en la actividad. Además, debes reconocer y relacionar una situación con una emoción que hayas sentido.

***QUE TENGAS ÉXITO EN LA REALIZACIÓN DE LA GUÍA.***

**VII.- Fecha de envío:** Miércoles 10 /06/2020

**VIII.- Cómo y/o donde enviar:** Puedes entregarla el miércoles desde las 10:00 a las 13:00 de manera personal a quien suscribe, o una vez finalizada la guía, saca fotografía, y adjúntala al siguiente correo: [rominaramirezq@hotmail.com](mailto:rominaramirezq@hotmail.com) o [daniela.garrido@colegio-reneschneider.cl](about:blank)