



COLEGIO RENE SCHNEIDER  
EQUIPO PSICOSOCIAL

## **APOYO PSICOLOGICO EN TIEMPOS DE CRISIS**

Pre kinder , kinder 1° , 2° 3° 4°

### **CUBO INTENSAMENTE**

Hoy en día se conversa mucho de la educación emocional en la infancia, pero quizás como padres, abuelos o cuidadores no sabemos muy bien por dónde empezar ni cómo ayudar realmente a los niños a entender e identificar mejor sus emociones. Es por ello que les enviamos una actividad fácil, entretenida y muy eficaz para ayudar a nuestros niños en su desarrollo emocional a través del juego, ¿Porqué a través del juego? Porque este es mecanismo con el cual el niño (a) pueden aprender a identificar que esta sintiendo, practicar habilidades y capacidades y nosotros como adultos conocer su mundo interior.

El objetivo de esta actividad es que nuestros niños aprendan a reconocer, identificar y expresar lo que sienten en un lenguaje emocional que nos permita entender qué es lo que sienten y además de generar un espacio para compartir en familia.

La invitación es hacer de este periodo de cuarentena y crisis país un periodo de reflexión y de reconexión con nuestros pequeños en donde podamos brindar un espacio de comunicación familiar y contención emocional, promoviendo la empatía, es decir, la capacidad de colocarnos en el lugar de la otra persona, y resiliencia que es la capacidad de superar las adversidades y salir fortalecidos de ellas.

### **Manos a la obra!**

**Instrucciones:** La actividad consiste en recortar la plantilla y las láminas de los personajes de la película Intensamente, que estan a continuación, puedes escoger entre las láminas que están listas o aquellas para colorear,pegarlas en las caras el cubo y luego pega las aletas de la plantilla y tendras listo tu cubo de emociones. La forma de jugar es la siguiente: se lanza el dado y de acuerdo a la emoción que sale en la cara superior del cubo se pregunta: Que emoción es? ¿Cuando te has sentido así? O has visto a alguien sentir esa emocion? La idea es jugar en familia y que el niño o niña vaya aprendiendo a identificar y reconocer sus emociones desde pequeños.

**PATRICIA MIÑO CASTRO**  
**PSICOLOGA**  
MARZO 2020



