



Queridos niños y apoderados

En esta época de cuarentena y crisis país, en donde muchas veces nos sentimos sobrepasados con las preocupaciones y responsabilidades, quizás como padres, abuelos o cuidadores no sabemos muy bien cómo ayudar realmente a nuestros niños a entender lo que está pasando, identificar mejor sus emociones y como adultos a sentirnos acompañados en este proceso.

Les enviamos esa actividad con mucho cariño para compartir en familia, con el objetivo de ir facilitando la expresión de sus emociones en esta época de pandemia, en donde sabemos que muchas de nuestras conductas han ido cambiando muchas veces sin darnos cuenta, es por eso que les proponemos realizar esta sencilla pero entretenida actividad

Instrucciones:

- Consiste en que tanto padres o cuidadores realicen una entrevista al niño (a) y que el los entreviste a ustedEs, de esta forma podemos conocer cómo se están sintiendo y fomentar la capacidad de superar obstáculos (resiliencia).
- No olviden una vez realizado entregar el material su profesora!

Un abrazo

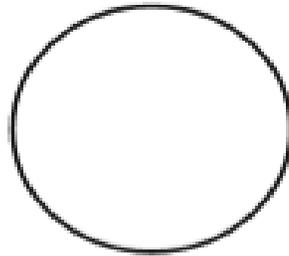
Tia Michelle (Trabajadora social) Y Tia Patricia (Psicóloga)





ENTREVISTA (apoderado) _____

¿CUÁL HA SIDO EL
CAMBIO MÁS GRANDE?



¿CÓMO TE SIENTES
HOY?

NÚMERO DE DÍAS EN CASA

Los 3 mejores momentos de esta experiencia:

1 _____

2 _____

3 _____

¿Qué actividades están
disfrutando hacer?

¿QUÉ ES LO QUE MÁS AGRADECES?

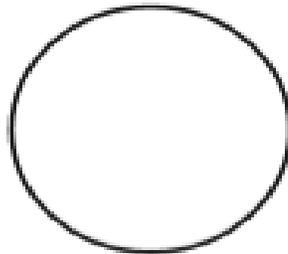
¿Qué otra persona te gustaría que estuviera contigo en esta cuarentena?

¿Qué te gustaría hacer cuando termine?



ENTREVISTA (alumno) _____

¿CUÁL HA SIDO EL
CAMBIO MÁS GRANDE?



¿CÓMO TE SIENTES
HOY?

NÚMERO DE DIAS EN CASA

Los 3 mejores momentos de esta experiencia:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

¿Qué actividades están
disfrutando hacer?

¿QUÉ ES LO QUE MÁS AGRADECES?

¿Qué otra persona te gustaría que estuviera contigo en esta cuarentena?

¿Qué te gustaría hacer cuando termine?